



Wat doe je wanneer alles uitvalt?

De zorg op de zorgboerderij draait om rust en continuïteit. Tegelijkertijd weten we dat situaties kunnen ontstaan waarin die vanzelfsprekendheid onder druk komt te staan. Denk aan uitval van stroom of ICT, extreem weer of andere onverwachte gebeurtenissen. Op zulke momenten is het belangrijk dat je snel kunt schakelen en dat de basis van de zorg door kan blijven gaan.

De eerste uren en soms dagen ben je vaak op jezelf aangewezen. Juist daarom is het goed om vooraf na te denken over wat er nodig is om deze periode te overbruggen. Niet vanuit angst of ingewikkelde plannen, maar vanuit praktische voorbereiding en gezond verstand.

Deze flyer helpt je om daar op een laagdrempelige manier bij stil te staan. Geen moeilijke plannen, maar een aantal praktische aandachtspunten die je helpen om voorbereid te zijn als het erop aankomt.

Wat helpt om voorbereid te zijn?

Je hoeft niet alles dicht te regelen, maar een paar basisdingen maken een groot verschil wanneer het nodig is.

Ga er simpelweg vanuit dat het een keer gebeurt

Wat doe je wanneer alles uitvalt?

72 uur zelfredzaam op de zorgboerderij

Zorg dat je de eerste 72 uur door kunt komen

In een noodsituatie kan het even duren voordat hulp of bevoorrading op gang komt. Het helpt als je die eerste periode zelf kunt overbruggen.

- Water (ongeveer 3 liter per persoon per dag)
- Houdbaar eten
- Medicatie en EHBO
- Zaklampen, batterijen, eventueel warmtebronnen
- Een radio op batterijen

Zie hiervoor ook de richtlijnen van de overheid op www.denkvooruit.nl

Zorg dat belangrijke informatie altijd beschikbaar is

Als systemen uitvallen, moet je nog steeds weten wat er nodig is voor goede zorg.

- Overzicht van deelnemers
- Medicatiegegevens
- Contactgegevens van familie / verwanten
- Belangrijke telefoonnummers
- Beknopte zorginformatie

Denk na over communicatie

Als bellen of systemen niet werken, is het belangrijk dat je weet hoe je elkaar bereikt. Denk na over je deelnemers op de groep. Worden deze opgehaald als er een noodsituatie zich plaatsvindt? Sluit de zorgboerderij? Blijft iedereen en heb je deze aantallen meegenomen in je noodpakket?

- Hoe neem je contact op als dat kan?
- Zijn er alternatieven beschikbaar (bijv. mobiele telefoons, andere nummers)? en zo nee wat dan?

Maak duidelijk wie wat doet

In een crisissituatie helpt het als rollen helder zijn.

- Wie neemt de regie?
- Wie houdt overzicht op de deelnemers?
- Wie regelt praktische zaken zoals eten, medicatie of zoekt contact met ouders/verzorgers?

Noodplan

In een noodsituatie kan het nodig zijn om snel te ontruimen. Dan wil je niet hoeven nadenken, maar terugvallen op duidelijke afspraken. Zorg daarom dat je de aandachtspunten uit deze flyer mee neemt in je eigen noodplan, zodat het een logisch geheel vormt. Dit plan is op papier beschikbaar en wordt regelmatig geëvalueerd en bijgewerkt.

Blijf het gesprek voeren

Je hoeft geen uitgebreide oefeningen te doen, maar het helpt om hier af en toe samen bij stil te staan.

Bespreek eens een scenario met je team: "Wat doen we als morgen de stroom uitvalt?" Leer van situaties die je al hebt meegemaakt.

Ook digitaal kan het misgaan

We werken steeds meer digitaal, maar juist daardoor zijn we ook kwetsbaarder geworden. Denk aan storingen of cyberaanvallen waardoor systemen tijdelijk niet beschikbaar zijn.

Het belangrijkste is niet hoe het ontstaat, maar dat je weet wat je doet als het gebeurt.

- Kun je zorg blijven leveren zonder computer?
- Heb je belangrijke informatie op papier?
- Weet je hoe je elkaar bereikt zonder systemen?

Even een snelle check

Loop deze punten eens langs voor je eigen locatie:

- Ik heb een basis noodpakket voor 72 uur
- Belangrijke informatie is ook op papier beschikbaar
- We hebben nagedacht over communicatie bij uitval van stroom of een andere noodsituatie
- Het is duidelijk wie wat doet bij een crisis
- We hebben dit onderwerp een keer besproken met het team en/of deelnemers

Tot slot

Vorbereiden hoeft niet ingewikkeld te zijn. Juist door klein en praktisch te beginnen, zorg je ervoor dat je op het moment dat het nodig is rust en overzicht kunt houden voor jezelf, je team en je deelnemers.